

PROTOCOL DE SOSTENIBILITAT

Document elaborat per la Comissió de Sostenibilitat de la Torre de La Sagrera

L'objectiu d'aquest document és implicar tots els usuaris i usuàries en la cultura de la prevenció en l'ús dels recursos i el seu aprofitament, així com també posar de manifest els compromisos en la gestió i manteniment de la Torre de la Sagrera, al mateix temps que posar en pràctica les recomanacions de l'Agenda 21 del Districte de Sant Andreu.

El document s'estructura en els següents àmbits:

1. EN RELACIÓ A LES PERSONES USUÀRIES DELS DIFERENTS SERVEIS DE L'EQUIPAMENT. (Associacions, col·lectius, plataformes i veïnat)

SERVEI DE COPISTERIA

- Utilitzar **paper reciclat i lliure de clor**. En aquest sentit cal tenir en compte els següents aspectes:
 - El paper ecològic està blanquejat sense utilitzar clor elemental, però no és reciclat.
 - El distintiu de la Generalitat de Qualitat Ambiental, certifica que el paper conté un 90% de fibres reciclades i sense clor. TCF.
 - El certificat internacional FSC és molt estricte sobre les condicions socials i ambientals de les explotacions forestals.
 - L'Angel Blau és l'únic certificat que garanteix tots els criteris i l'Ecoetiqueta Europea (Ecolabel) és també molt restrictiva.
 - Es pot trobar al mercat paper reciclat lliure de clor amb grau de blancor molt elevat.
 - Cradle To Cradle???? És el que ara utilitzem a la Torre
- Fer les **fotocòpies** a doble cara en la mesura del possible.
- Utilitzar el mode d'impressió esborrany i mode blanc i negre.
- Predeterminar dins la configuració d'impressió dels ordinadors els paràmetres esmentats amb anterioritat.
- Imprimir i fotocopiar allò estrictament necessari.
- Disposar tot aquell paper que pugui ser reutilitzable al costat de la impressora, emprant-lo com a esborrany o per fer notes.
- Contenen metalls pesants, pigments i conservants perjudicials pel medi ambient i la salut de les persones.
- Utilitzar **tònors reciclats i reomplibles**, disminuint la generació i el malbaratament de recursos naturals, en tant que es poden reomplir

fins a 5 vegades. Un tòner reomplert té un cost aproximat d'entre un 40 o 50% menys que un d'un sol ús.

- Per estalviar tinta, en cas de no ser un document definitiu es pot **imprimir amb la funció “esborrany”** o “eco-tòner”.

IL·LUMINACIÓ

- Als diferents espais que disposa la torre les aules, tallers i despatxos, **encendre només les llums imprescindibles** per treballar. **Recordar-se sempre de tancar-les en marxar.**
- **Utilitzar la llum natural** sempre que sigui possible.
- Penjar a les diferents sales que disposin d'interruptor un cartell per recordar de tancar les llums al marxi i de forma senzilla vetli per conscienciar de la despesa.

ASCENSOR

- Fer-lo servir tan sols quan sigui estrictament necessari.
- Penjar un cartell que incentivi **pujar i baixar per les escales tot exposant el beneficis per la salut i el medi ambient.**

CUINA

- **Separar acuradament la matèria orgànica de la resta de fraccions** (envasos, paper i cartró, vidre, rebuig...). A la cuina sempre ha d'haver cubells d'orgànica, envasos i rebuig. Al passadís, just davant la porta de la cuina hi ha cubells per paper i vidre.
- **No llençar l'oli usat per l'aigüera.** A la cuina hi ha un envàs especial per dipositar l'oli usat que es dipositarà a la deixalleria.
- Utilitzar carmanyoles per desar els aliments o per endur-se les receptes preparades en els tallers de cuina, evitant l'ús de materials d'un sol ús.

RESIDUS

- **Utilitzar correctament els contenidors de recollida selectiva** que hi ha a cada planta. El paper que no es pugui aprofitar s'ha de llençar al contenidor blau, no a la paperera.
- **Dur els residus especials, com les piles, tòners en desús etc, a la deixalleria.** Al taulell de recepció podeu dipositar les piles usades en un contenidor, tot i que recomanem l'ús de piles recarregables.

CLIMATITZACIÓ

- És recomanable **mantenir les portes i les finestres tancades.**
- Els **estors de les finestres de la planta de les golfes permeten**

graduar l'entrada del sol i per tant de la calor a l'interior d'un espai.

APARELLS ELÈCTRICS I INFORMÀTICS

- Els impactes ambientals i sobre la salut d'aquests aparells fan referència als components tòxics en la seva fabricació, la seva curta vida útil, les emissions contaminants i electromagnètiques, els conflictes bèl·lics a l'Àfrica pel control de les mines de coltan, així com el seu consum energètic.
- Les certificacions ambientals fan referència al consum energètic, el nivell d'emissions electromagnètiques i les relacionades amb el cicle de la vida de l'aparell.
- Cal **apagar els aparells** quan estem més d'una hora sense utilitzar-los.
- Utilitzar **aparells amb certificacions ambientals eficients**, com l'Àngel Blau, el Cigne Blanc o l'ecoetiqueta europea Ecolabel.

CONSUM DE BEGUDES I ALIMENTS EN REUNIONS I ACTES FESTIUS

- Es recomana usar **ampolles de vidre**, en **envasos retornables**, sempre que sigui possible, així com el consum de **productes d'alimentació a granel**, adquirits en **comerços de proximitat**, amb **criteris de consum responsable** i transformador (productes ecològics i/o de comerç just).
- **Normalitzar l'ús de gots de vidre i vaixel·la de ceràmica** per aquells actes més protocol·laris. L'Harmonia en disposa.
- **Normalitzar l'ús de gots i vaixel·la reutilitzable de plàstic dur** per aquells actes més multitudinaris. L'Harmonia en disposa.
- **Evitar l'ús de llaunes**. El material emprat per la fabricació de llaunes, sobretot d'alumini, cal extreure'l a partir de la seva matèria primera (mineria de bauxita) desplaçant grans poblacions en països empobrits. El seu reciclatge és molt costós tant econòmicament com ambientalment.

MATERIAL D'ESCRITURA

- Utilitzar **llapis de grafit** fabricat amb fusta certificada FSC sense lacrar o envernissar per fora.

- Utilitzar **bolígrafs recarregables**.
- Utilitzar **marcadors de text de fusta i de grafit fosforescents**.
- Comprar el **material fungible en envasos grans sense blisters ni embolcalls innecessaris**.
- Utilitzar **materials inòculs i d'olor neutre**.
 - Coles a l'aigua
 - Gomes naturals
 - Correctors de text de cinta sense dissolvent halogenats.

ARXIU

- Utilitzar carpetes, **arxivadors i dossiers de cartró i paper reciclat**.
- **Reutilitzar** al màxim el material d'arxiu.

2. EN RELACIÓ ALS RESPONSABLES DE LA GESTIÓ DE L'EQUIPAMENT:

Aplicar els mateixos criteris esmentats anteriorment. A banda:

MATERIAL DE NETEJA

- Cal tenir en compte que **l'etiqueta europea** Ecolabel garanteix que el producte és ecològic.
- Pel personal de neteja, cal elaborar i lliurar un protocol per portar un control d'ús dels productes.
- Adquisició i ús de paper de wàter i eixugamans de paper reciclat
- Utilitzar **productes d'ús múltiple concentrats respectuosos amb el medi ambient (biodegradables), a granel i en envasos reutilitzables**.
- **Evitar productes que desprenen vapors tòxics, d'elevat impacte ambiental i envasos d'un sol ús**.
- Pel manteniment cal adquirir pintures, laques, etc de línia ecològica i amb certificació ambiental.
- Demanar els protocols de justificació de la necessitat de possibles fumigacions i aplicar solucions alternatives per evitar els riscos sobre la salut

APARELLS ELÈCTRICS I INFORMÀTICS QUE ADQUIREIXI LA TORRE

- Adquirir aparells amb certificacions ambientals eficients. Com l'Àngel Blau, Cigne Blanc o l'ecoetiqueta europea l'Ecolabel

BANC DE RECURSOS

- Amb l'objectiu de la reutilització, l'equipament disposa d'un banc de recursos gratuït a disposició de veïnat i entitats. Consta de gots, plats, gerres reutilitzables, rentagots, paella i paeller, entre d'altres materials.