

Entitat gestora de l'equipament,
formada per les entitats:

**Agrupament Escolta
i Guia Pau Casals**

**Associació Cultural
i Recreativa Juguem**

**Associació de Veïns
i Veïnes de La Sagrera**

**Associació Gastronòmica
i Cultural Esquenes Platejades**

Associació Social Andròmines

**Associació Drac, Diables
i Gegants de La Sagrera**

La Sagrera Alternativa



Casal de Barri Torre de La Sagrera
Berenguer de Palou, 64-66 · 08027 Barcelona · Tel. 931 538 381
info@torrelasagrera.cat · www.torrelasagrera.cat
f t i @TorreLaSagrera
Horaris: de dilluns a dissabte, de 9.30 h a 14 h i de 16 h a 21 h

**Districte de
Sant Andreu**

**Casal de Barri
Torre de La Sagrera**

**Programació
trimestral
de tallers
i activitats**
Octubre >
desembre 2022

Torre de La Sagrera



TORRE DE LA SAGRERA

**Ajuntament de
Barcelona**



COMISSIONS I GESTIÓ COMUNITÀRIA

**Vols participar a la Torre? Tens algun interès
que vulguis posar en comú?**

Uneix-te a alguna de les comissions que
tenim actualment o proposa'n una de nova.

**COMISSIÓ DE FESTIVITATS
I TRADICIONS**
Treballa per crear i recuperar un calendari de
festivitats tradicionals a La Sagrera.

COMISSIÓ DE SOSTENIBILITAT
Treballa diferents projectes entorn el medi
ambient com l'hort, el compostatge o
l'estació meteorològica, acompanyats de
tallers, activitats i xerrades.

COMISSIÓ D'HISTÒRIA I PATRIMONI
Recupera i dignifica la memòria històrica de
La Sagrera per difondre-la a la ciutadania.

Per formar-ne part, envia un correu a
info@torrelasagrera.cat, truca al 931 538 381
o vine a informar-te presencialment.

NORMATIVA

- A partir de **dilluns 12 de setembre a les 10h**, obrirem les inscripcions als tallers trimestrals d'octubre. Aquestes es podran fer a través de la nostra web torrelasagrera.cat/tallers.

En cas de tenir algun dubte o dificultat per fer la inscripció per via telemàtica, a la Torre us donarem un cop de mà per dur a terme el tràmit.

1.1 Pel que fa els tallers **d'estimulació musical**, s'acceptaran inscripcions del 12 al 22 de setembre (inclosos) però, a diferència de la resta de tallers, aquestes inscripcions aniran per sorteig. Podeu veure tota la informació del sistema de sorteig a torrelasagrera.cat/tallers.

1.2 Pel que fa als tallers **de joc tradicional**, cal apuntar a la persona adulta, aquesta pot venir acompanyada amb un màxim de 2 infants. Aquests tallers no van destinats únicament a infants.
- Les places s'adjudicaran per ordre d'inscripció i pagament de la quota del taller, menys en el cas d'estimulació musical (punt 1.1).
- El pagament es realitzarà a través de la plataforma web i

en cas que no sigui possible, amb targeta de crèdit/dèbit al mateix centre. No s'acceptaran pagaments en efectiu.
- Durant la setmana del **5 al 11 de desembre no hi haurà tallers**.
- La Torre de La Sagrera es reserva el dret de suspendre els cursos en què no s'hagin inscrit un mínim de participants. Només en aquest cas es retornaran els diners de la inscripció.
- En els tallers gratuïts, tres faltes d'assistència no justificades seran motiu de pèrdua de plaça per facilitar l'accés a noves incorporacions.
- En cas que la persona inscrita s'hagi de donar de baixa d'un taller, ho haurà de notificar fins a dues setmanes abans de l'inici del taller. Un cop passada aquesta data no es retornarà l'import de la inscripció.
- La Torre de La Sagrera segueix els estàndards de preus dels equipaments municipals. El preu d'1 hora d'activitat és de 4,50 euros, IVA inclòs.

**Més informació sobre la
normativa de tallers i el
funcionament del sorteig a:
www.torrelasagrera.cat**

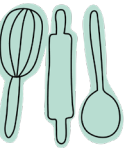
GASTRONOMIA

**BERENARS SENSE GLUTEN NI
LACTOSA**
Dijous 20 d'octubre de 17.30 a 19.30 h
1 sessió
A càrrec de Granoleta
Preu: 15 €

TALLER DE CURAR OLIVES
Dijous 27 d'octubre de 17.30 a 19.30 h
1 sessió
A càrrec de Lluís Filella Carballo
Taller gratuït

**TRADICIONS A TAULA
- PANELLETS I MONIATOS**
Dimarts 25 d'octubre de 18 a 20 h
1 sessió
A càrrec d'Oli i sucre
Preu: 14 €

**TRADICIONS A TAULA
- NEULES I TORRONS**
Dimarts 20 de desembre de 18 a 20 h
1 sessió
A càrrec d'Oli i sucre
Preu: 14 €



CULTURA POPULAR I TRADICIONAL

CASTANYOLES
Dimarts de 16.15 a 17.15 h
Inici 4 d'octubre. 9 sessions
A càrrec d'Isabel Oliva
Preu: 40,51 €

BALL DE BASTONS
Dimecres de 19.45 a 20.45 h
Inici 5 d'octubre. 9 sessions
A càrrec de Coordinadora de ball de bastons de Catalunya
Preu: 40,51 €

DIVENDRES DE SARDANES
Divendres de 18 a 19.30 h
A càrrec de l'Associació de veïns i veïnes de la Sagrera
Activitat gratuïta, permanent i oberta durant tot el curs

JOCS TRADICIONALS DE PUNTERIA
Dissabte 8 d'octubre d'11 a 13 h
A càrrec de la Companyia de Jocs l'Anònima
Preu: 9 €

JOCS TRADICIONALS D'HABILITAT
Dissabte 22 d'octubre d'11 a 13 h
A càrrec de la Companyia de Jocs l'Anònima
Preu: 9 €

JOCS TRADICIONALS D'ARREU
Dissabte 12 de novembre d'11 a 13 h
A càrrec de la Companyia de Jocs l'Anònima
Preu: 9 €



IOGA VINYASA

Dilluns
de 18.15 a 19.30 h
Inici 3 d'octubre
9 sessions
A càrrec de Laura Pañella
Preu: 50,64 €

POWER IOGA

Dilluns
de 19.30 a 20.45 h
Inici 3 d'octubre
9 sessions
A càrrec de Laura Pañella
Preu: 50,64 €

HATHA IOGA

Dimarts de 10 a 11.15 h
Inici 4 d'octubre
9 sessions
A càrrec de Silvia Gismero
Preu: 50,64€

ZUMBA

Dimarts
de 19.45 a 20.45 h
Inici 4 d'octubre
9 sessions
A càrrec de Paulo Miranda
Preu: 40,51 €

TAI-TXI-TXUAN

Dimecres de 10.15 a 11.15 h
Inici 5 d'octubre
9 sessions
A càrrec d'Alicia López
Preu: 40,51 €

MINDFULNESS

Dimecres de 19 a 20.30 h
Inici 5 d'octubre
9 sessions
A càrrec de Laura Casas
Preu: 60,77 €

IOGA SUAU

Dijous de 10 a 11 h
Inici 6 d'octubre
10 sessions
A càrrec de Tònia Rubio
Preu: 45,01 €

HIPOPRESSIUS

Dijous de 17 a 18 h
Inici 6 d'octubre
10 sessions
A càrrec d'Eva Escaño
Preu: 45,01 €

RISOTERAPIA - POSITIVITZA'T

Dijous
de 18 a 19.30 h
Inici 6 d'octubre
6 sessions de forma quinzenal
A càrrec d'Inés Simarro
Preu: 40,51 €

GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES

Dijous
de 18.15 a 19.15 h
Inici 6 d'octubre
10 sessions
A càrrec d'Eva Escaño
Preu: 45,01 €

TXIKUNG

Dijous
de 19.30 a 20.30 h
Inici dijous 6 d'octubre
10 sessions
A càrrec d'Alicia López
Preu: 45,01 €

IOGA, MEDITACIÓ I BOLS DE QUARS

Divendres 21 d'octubre
de 18.30 a 20 h
1 sessió
A càrrec de Silvia Gismero i José María Hernán
Preu: 6,75 €

ENTRENAMENT DE LA MEMÒRIA

Dimarts de 10 a 11 h
Inici 4 d'octubre
9 sessions
A càrrec de Creu Roja Barcelona
Activitat gratuïta

COMPOSTFEST. MANTENIMENT, EXTRACCIÓ I EMMAGATZEMATGE DEL COMPOST

Dimarts 4 d'octubre
de 17.30 a 19.30 h
1 sessió
A càrrec d'Espai Ambiental
Activitat gratuïta

CAMINART

Dimecres de 17 a 19 h
Inici 5 d'octubre
8 sessions
A càrrec de Vera Ravera
Preu: 72,02 €

COFFEE AND ENGLISH

Divendres de 10 a 11 h
Inici 7 d'octubre
10 sessions
A càrrec de Charles Bulch
Preu: 45,01 €

TALLER D'INICIACIÓ A L'UKELELE

Dimecres
de 19.30 a 20.45 h
Inici 5 d'octubre
9 sessions
A càrrec de Guillermo Torres de BCN Fusió
Preu: 50,64 €

INFÀNCIA I FAMÍLIA

EMBOLCALLS D'ENTREPANS MÉS SOSTENIBLES

Dimarts 4 d'octubre
de 17.30 a 19.30 h
1 sessió
A càrrec de Reparar als municipis
Activitat gratuïta

TEATRE MUSICAL PER A INFANTS (DE 8 A 14 ANYS)

Dimarts de 17.30 a 19 h
Inici 4 d'octubre
9 sessions
A càrrec de l'Escola de Música BCN Fusió
Preu: 60,77 €

ESTIMULACIÓ MUSICAL

- Dimecres:**
- **Grup 0-12 mesos:**
10.15 a 11.15h
 - **Grup 1-3 anys:**
11.15 a 12.15 h
 - **Grup 1-3 anys:**
16.15 a 17.15 h
 - **Grup 1-3 anys:**
17.15 a 18.15 h
 - **Grup 4-6 anys:**
18.15 a 19.15 h

Inici 5 d'octubre
9 sessions
A càrrec d'Àngels Casas
Preu: 40,51 €
(inscripcions per sorteig)

GRUP DE SUPORT A LA LACTÀNCIA

Tots els dimecres
d'11.45 a 13.45 h
A càrrec de Palmira Santín, infermera pediàtrica del CAP La Sagrera
Servei gratuït, permanent i obert durant tot el curs

GRUP DE SUPORT A LA CRIANÇA

Tots els divendres
d'11.15 a 13.15 h
A càrrec de Palmira Santín, infermera pediàtrica del CAP La Sagrera
Servei gratuït, permanent i obert durant tot el curs

EMOCIONS EN MOVIMENT

Dijous 24 de novembre de 17.30 a 19 h
1 sessió
A càrrec de Sandra Ruiz
Preu: 6,75 €

ART I EXPRESSIÓ

ESCRITURA CREATIVA

Dilluns
de 17 a 18.30 h
Inici 3 d'octubre
9 sessions
A càrrec de Tere Mora
Preu: 60,77 €

INICIACIÓ A LA MÀQUINA DE COSIR

Dilluns
de 18.30 a 20 h
Inici 3 d'octubre
9 sessions
A càrrec de Guillem Amorós de Folk al bllaix
Preu: 60,77 €

APROFITEM ELS TAPS DE SURO

Dimarts 15 de novembre
de 18 a 19.30 h
1 sessió
A càrrec de Reparar als municipis
Activitat gratuïta

PATCHWORK DE TARDOR - MATÍ

Dijous
d'11.30 a 13.30 h
Inici 6 d'octubre
10 sessions
A càrrec de Cristina Morros
Activitat gratuïta

PATCHWORK DE TARDOR - TARDA

Dijous
de 16.45 a 18.45 h
Inici 6 d'octubre
10 sessions
A càrrec de Cristina Morros
Activitat gratuïta

QUILLING. FILIGRANES DE PAPER

Dilluns
de 17 a 19 h
Activitat gratuïta, permanent i oberta durant tot el curs

GRUP DE PATCHWORK COMUNITARI

Dimarts
de 16.45 a 18.30 h
Activitat gratuïta, permanent i oberta durant tot el curs

ESPAI DE CONVERSA EN ANGLÈS

Dimarts
de 17.30 a 18.30 h
Activitat gratuïta, permanent i oberta durant tot el curs

CLUB DE LECTURA

Dilluns
d'11 a 12.30 h
Activitat gratuïta, permanent i oberta durant tot el curs

L'HORT DE LA TORRE I LA COMPOSTADORA

Participa en la cura col·lectiva de l'hort urbà. Una oportunitat per fer barri, intercanviar coneixements i fomentar espais de relació veïnal. Contacteu-nos a info@torrelasagrera.cat Accés lliure en horari d'obertura de l'equipament

Accés lliure en horari d'obertura de l'equipament

