

Entitat gestora de l'equipament,
formada per les entitats:

**Agrupament Escolta
i Guia Pau Casals**

**Associació Cultural
i Recreativa Juguem**

**Associació de Veïns
i Veïnes de La Sagrera**

**Associació Gastronòmica
i Cultural Esqueses Platejades**

Associació Social Andròmines

**Associació Drac, Diables
i Gegants de La Sagrera**

La Sagrera Alternativa



Casal de Barri Torre de La Sagrera
Berenguer de Palou, 64-66 · 08027 Barcelona · Tel. 931 538 381
info@torrelasagrera.cat · www.torrelasagrera.cat
@TorreLaSagrera
Horaris: de dilluns a dissabte, de 9.30 h a 14 h i de 16 h a 21 h

**Districte de
Sant Andreu**

**Casal de Barri
Torre de La Sagrera**

**Programació
trimestral
de tallers
i activitats**
Abril >
juny 2022



Torre de La Sagrera



**Ajuntament de
Barcelona**



COMISSIONS I GESTIÓ COMUNITÀRIA

**Vols participar a la Torre? Tens algun interès
que vulguis posar en comú?**

Uneix-te a alguna de les comissions que
tenim actualment o proposa'n una de nova.

**COMISSIÓ DE FESTIVITATS
I TRADICIONS**
Treballa per crear i recuperar un calendari de
festivitats tradicionals a La Sagrera.

COMISSIÓ DE SOSTENIBILITAT
Treballa diferents projectes entorn el medi
ambient com l'hort, el compostatge o
l'estació meteorològica, acompanyats de
tallers, activitats i xerrades.

**COMISSIÓ DE MEMÒRIA HISTÒRICA
I PATRIMONI**
Recupera i dignifica la memòria històrica de
La Sagrera per difondre-la a la ciutadania.

Si vols participar en els diferents projectes en
marxa de la Torre, no dubtis a venir a algun
dels nostres grups o comissions de treball!

Per formar-ne part, envia un correu a
info@torrelasagrera.cat, truca al 931 538 381
o vine a informar-te presencialment.

NORMATIVA

1. Les inscripcions seran virtuals
a través del web
www.torrelasagrera.cat.
**Dilluns 4 d'abril a les 10 h
obrirem les inscripcions
únicament d'estimulació
musical.**
**Dimarts 5 d'abril a les 10 h
obrirem les inscripcions de
la resta de tallers.**
En cas de tenir algun dubte o
dificultat per fer la inscripció
per via telemàtica, es realitzaran
inscripcions presencials sota cita
prèvia trucant al 931 538 381.
2. Les places s'adjudicaran per
ordre d'inscripció i pagament
de la quota del taller.
3. El pagament es realitzarà a
través de la plataforma web i
en cas que no sigui possible,
amb targeta de crèdit/dèbit al
mateix centre. No s'acceptaran
pagaments en efectiu.
4. Els tallers, es faran en format
presencial, si no s'especifica un
altre format en la descripció
del taller. En cas de no poder
oferir alguna sessió d'un taller
per motius sanitaris, es buscarà
una opció a distància que
s'adapti al tipus de taller. L'equip

- tècnic de la Torre de La Sagrera,
oferirà acompanyament i
suport tecnològic per a totes
les persones usuàries que ho
requereixin.
5. La Torre de La Sagrera es reserva
el dret de suspendre els cursos
en què no s'hagin inscrit un
mínim de participants. Només
en aquest cas es retornaran els
diners de la inscripció.
 6. En els tallers gratuïts, tres faltes
d'assistència no justificades
seran motiu de pèrdua de plaça
per facilitar l'accés a noves
incorporacions.
 7. En cas que la persona inscrita
s'hagi de donar de baixa d'un
taller, ho haurà de notificar fins
una setmana abans de l'inici del
taller. Un cop passada aquesta
data no es retornarà l'import de
la inscripció.
 8. La Torre de La Sagrera segueix
els estàndards de preus dels
equipaments municipals. El
preu d'1 hora d'activitat és de
4,50 euros, IVA inclòs.
- Més informació sobre la
normativa de tallers i les
mesures COVID-19 al web
www.torrelasagrera.cat**



GASTRONOMIA

- CARQUINYOLIS EN FAMÍLIA**
Dijous 28 d'abril de 18 a 20 h
1 sessió
A càrrec de Rosa Montoriol d'Oli i sucre
Preu: 14 € (ingredients inclosos)
- MELMELADES PER SANT PONÇ**
Dijous 12 de maig de 18 a 20 h
1 sessió
A càrrec de Rosa Montoriol d'Oli i sucre
Preu: 14 € (ingredients inclosos)
- CUINA D'APROFITAMENT
AMB RECEPTES DEL MÓN**
Dijous 2 de juny de 18 a 20 h
1 sessió
A càrrec de Ca La Rosa i Andròmines
Activitat gratuïta
- COCA DE SANT JOAN**
Dimecres 22 de juny de 18 a 20 h
1 sessió
A càrrec de Rosa Montoriol d'Oli i sucre
Preu: 14 € (ingredients inclosos)



CULTURA POPULAR I TRADICIONAL

- CASTANYOLES**
Dimarts de 16 a 17 h
Inici 19 d'abril
9 sessions
A càrrec d'Isabel Oliva
Preu: 40,51 €
- DIVENDRES DE SARDANES**
Divendres de 18 a 19.30 h
Activitat gratuïta, permanent i oberta
durant tot el curs
- EXPOSICIÓ D'IMATGERIA FESTIVA**
Del 25 d'abril al 7 de maig
*Organitza: Drac, Diables i Gegants
de La Sagrera*
Entrada gratuïta en horari d'obertura
de l'equipament



IOGA VINYASA

Dilluns
de 18.15 a 19.30 h
Inici 25 d'abril.
8 sessions
A càrrec de Laura Pañella
Preu: 45,01 €

POWER IOGA

Dilluns
de 19.30 a 20.45 h
Inici 25 d'abril.
8 sessions
A càrrec de Laura Pañella
Preu: 45,01 €

HATHA IOGA

Dimarts de 10 a 11.15 h
Inici 19 d'abril.
9 sessions
A càrrec de Silvia Gismero
Preu: 50,64€

ZUMBA

Dimarts
de 19.45 a 20.45 h
Inici 19 d'abril.
9 sessions
A càrrec de Paulo Da Cruz
Preu: 40,51 €

TAI-TXI-TXUAN

Dimecres de 10 a 11 h
Inici 20 d'abril.
9 sessions
A càrrec d'Alicia López
Preu: 40,51 €

RISOTERAPIA -
POSITIVITZA'T

Dimecres
de 18 a 19.30 h
Inici 27 d'abril.
5 sessions de forma
quinzenal
A càrrec d'Inés Simarro
Preu: 33,76 €

IOGA SUAU

Dijous de 10 a 11 h
Inici 21 d'abril.
9 sessions
A càrrec de Tònia Rubio
Preu: 40,51 €

HIPOPRESSIUS

Dijous de 17 a 18 h
Inici 21 d'abril.
9 sessions
A càrrec d'Eva Escaño
Preu: 40,51 €

GLUTIS,
ABDOMINALS
I CAMES

Dijous
de 18.15 a 19.15 h
Inici 21 d'abril.
9 sessions
A càrrec d'Eva Escaño
Preu: 40,51 €

MINDFULNESS

Dijous de 19 a 20.30 h
Inici 21 d'abril.
9 sessions
A càrrec de Laura Casas
Preu: 60,77 €

TXIKUNG

Dijous
de 19.30 a 20.30 h
Inici 21 d'abril.
9 sessions
A càrrec d'Alicia López
Preu: 40,51 €

TXIKUNG
TERAPÈUTIC

Divendres
de 11.30 a 12.30 h
Inici 22 d'abril.
9 sessions
A càrrec d'Alicia López
Preu: 40,51 €

HABILITATS I CONEIXEMENTS

ENTRENAMENT
DE LA MEMÒRIA

Dimarts de 10 a 11 h
Inici 19 d'abril.
9 sessions
A càrrec de Creu Roja Barcelona
Activitat gratuïta

CAMINART

Dimecres de 17 a 19 h
Inici 20 d'abril.
5 sessions de forma
quinzenal
A càrrec de Vera Ravera
Preu: 45,01 €

COFFEE AND
ENGLISH

Divendres de 10 a 11 h
Inici 22 d'abril.
9 sessions
A càrrec de Charles Bulch
Preu: 40,51 €

TALLER D'INICIACIÓ
AL CANT

Divendres
de 17.30 a 18.45h
3 sessions
22 i 29 d'abril i 6 de maig.
A càrrec de Noelia Mercedes Andrés de BCN Fusió
Preu: 20,26 €

TALLER D'INICIACIÓ
A LA GUITARRA

Dimecres
de 19.45 a 21 h
3 sessions
12, 19 i 26 de maig.
A càrrec de David Martínez de BCN Fusió
Preu: 20,26 €

TALLER
D'INICIACIÓ A
L'UKELELE

Dimecres
de 19.45 a 21 h
3 sessions
2, 9 i 16 de juny.
A càrrec de David Martínez de BCN Fusió
Preu: 20,26 €

TENYEIX LA TEVA
BOSSA AMB TINTS
NATURALS

Dissabte 21 de maig
de 10.30 a 13 h
1 sessió
A càrrec de Carla Flores
Preu: 16,25 €

INFÀNCIA I FAMÍLIA

ESTIMULACIÓ
MUSICAL

Dimecres:
• **Grup 0-12 mesos:**
10 a 11 h
• **Grup 1-3 anys:**
11 a 12 h
• **Grup 1-3 anys:**
16 a 17 h
• **Grup 1-3 anys:**
17 a 18 h
• **Grup 4-6 anys:**
18 a 19 h

Inici 20 d'abril. 9 sessions
A càrrec d'Àngels Casas
Preu: 40,51 €

GRUP DE SUPORT
A LA LACTÀNCIA

Tots els **dijous**
d'11.45 a 13.45 h
A càrrec de Palmira Santín, infermera pediàtrica del CAP La Sagrera
Servei gratuït amb inscripció
prèvia per a infants
de 0 a 4 mesos

GRUP DE SUPORT
A LA CRIANÇA

Tots els **divendres**
d'11.15 a 13.15 h
A càrrec de Palmira Santín, infermera pediàtrica del CAP La Sagrera
Servei gratuït amb inscripció
prèvia per a infants
de 4 mesos a 2 anys

IOGA EN FAMÍLIA

Divendres de 17 a 18 h
Inici 22 d'abril. 9 sessions
A càrrec de Mònica Rota de YogaMeddy
Famílies amb infants
de 3 a 8 anys
Preu: 40,51 €

CONSTRUINT VALORS
EN FAMÍLIA

Dijous 21 d'abril
de 17.30 a 19 h. 1 sessió
A càrrec de Sandra Ruiz i Fina Martínez
Preu: 8,95 €

EMOCIONS
EN MOVIMENT

Dijous 12 de maig
de 17.30 a 19 h. 1 sessió
A càrrec de Sandra Ruiz i Fina Martínez
Preu: 9,75 €

ART I EXPRESSIÓ

ESCRITURA
CREATIVA -
Improvisació a
partir de les arts

Dilluns
de 17 a 18.30 h
Inici 25 d'abril.
8 sessions
A càrrec de Tere Mora
Preu: 54,01 €

INICIACIÓ A LA
MÀQUINA DE
COSIR

Dilluns
de 18.30 a 20 h
Inici 25 d'abril.
9 sessions
A càrrec de Guillem, de Folk al biaix
Preu: 60,77 €

LABORATORI
CREATIU

Dimarts
de 19 a 20.30 h
Inici 26 d'abril.
8 sessions
A càrrec de Diana Bioque
Preu: 54,01 €. Sessió
de mostra gratuïta el
19 d'abril a les 19 h

PATCHWORK
DE PRIMAVERA -
Matí

Dijous
d'11.30 a 13.30 h
Inici 21 d'abril.
9 sessions
A càrrec de Cristina Morros
Activitat gratuïta

PATCHWORK
DE PRIMAVERA -
Tarda

Dijous
de 16.45 a 18.45 h
Inici 21 d'abril.
9 sessions
A càrrec de Cristina Morros
Activitat gratuïta

QUILLING.
FILIGRANES
DE PAPER

Dilluns
de 17 a 19 h
Activitat gratuïta,
permanent i oberta
durant tot el curs

GRUP DE
PATCHWORK

Dimarts
de 16.45 a 18.30 h
Activitat gratuïta,
permanent i oberta
durant tot el curs

ESPAI DE
CONVERSA
EN ANGLÈS

Dimarts
de 17.30 a 18.30 h
Activitat gratuïta,
permanent i oberta
durant tot el curs

L'HORT I EL
COMPOSTADOR
DE LA TORRE

Participa en la
cura col·lectiva
de l'hort urbà i
el compostador
comunitari. Una
oportunitat per fer
barri, intercanviar
coneixements i
fomentar espais de
relació veïnal.
Contacteu-nos a
info@torrelasagrera.
cat
**Accés lliure en
horari d'obertura
de l'equipament**

